

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 29.06.2019, OSiR Siennicka



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty			
16.00	400 ppł K (2)	tyczka K	wzwyż M	w dal M	Oszczep M 700/800g	kula K 3/4kg
16.05	400 ppł M (2)				Oszczep M 600g	
16.15	100 m K el.					
16.35	100 m M el.					
16.45			wzwyż K			
17.00	100 ppł K				Oszczep K 500/600g	kula M 5/6kg
17.10	110 ppł M U18			w dal K		kula M 7.26kg
17.20	110 ppł M S,U20					
17.30	100 m K Finał					
17.35	100 m M Finał					
17.45	100 ppł K - Finał	tyczka M				
17.50	110 ppł M U18	Finał				
18.00	110 ppł M S,U20	Finał			dysk K/M	
18.10	200 m K					
18.25	200 m M					
18.40	400 m K					
18.50	400 m M					
19.00	800 m K					
19.05	800 m M					
19.15	1500 m K					
19.20	1500 m M					
19.25	3000 m M					
19.35	3000prz M					
19.45	2000prz K					

29.06.2019 - Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

10:00 Młot K/M



Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |